

5 лучших кофейных скрабов для тела



Страница статьи: <https://www.yournutrition.ru/articles/5-luchshih-kofejnyh-skrabov-dlya-tela/>

Для того чтобы сделать кофейные скрабы дома необязательно использовать отходы от завтрака, можешь делать бьюти-средство из свежемолотого кофе.

1. КОФЕЙНЫЙ СКРАБ.

Смешай 1 чайную ложку кофе с гелем для душа или жидким мылом и тщательно помассируй тело. Смой водой.

2. КОФЕЙНЫЙ СКРАБ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ.

Миндальное масло (50 мл), две чайные ложки кофе и две столовые ложки меда или коричневого сахара.

3. КОФЕЙНЫЙ СКРАБ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА.

Возьми ч.л.: кофе, оливкового масла, морской соли и добавь три-четыре капли имбирного

масла. Смешай ингредиенты и помассируй кожу.

4. КОФЕЙНЫЙ СКРАБ МАСКА.

Голубая глина с молотым кофе (по 1 ст. ложке) разводится в минеральной воде, чтобы получилась жидкая сметана. Помассируй проблемные зоны на теле и оберни их пленкой на 60 минут.

5. КОФЕЙНЫЙ СКРАБ С МЕДОМ.

Питательное бьюти-средство для лица. Ты можешь наносить его также на тело: смешай десертную ложку меда с чайной ложкой молотого кофе. Добавь ч.л. оливкового масла.